



ТЕМА: «ИСКУССТВО ПУБЛИЧНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ: СВОБОДА И УВЕРЕННОСТЬ ПЕРЕД ПУБЛИКОЙ И КАМЕРОЙ».

ТРЕНЕР: НАСАЛЬСКАЯ ВЕРОНИКА

Программа курса строится на практическом освоении и умении применять девять основных законов эффективной коммуникации с аудиторией.

Эти базовые кейсы позволяют свободно и уверенно выступать перед публикой и камерой, воздействовать на аудиторию, убеждать и вдохновлять слушателей, эффективно передавать информацию.

В рамках интенсива осуществляется работа с базовыми модулями по технике речи - постановка голоса, дикции, артикуляции и дыхания.

Содержания*:

- Универсальный синтез более чем 20 актерских и ораторских школ
- Практические инструменты управления аудиторией
- Техники контроля чувств и эмоций
- Увеличение энергетического потенциала на 50%
- Практики для развития харизмы и обаяния
- Эффективные актерские приемы на все случаи жизни
- Более 40 упражнений для развития четкой дикции и голоса
- Актуальные правила орфоэпии - грамотной речи
- Технологии создания публичных выступлений любого формата
- Секреты профессиональной импровизации
- Индивидуальные рекомендации и консультации тренера

Темы курса:

- Эмоциональное и физическое раскрепощение
- Уверенность, обаяние, харизма
- Эффективная передача мысли/информации
- Техники контроля чувств и эмоций
- Красивая и четкая речь - голос, дикция, артикуляция, дыхание
- Универсальные актерские технологии
- Энергетическое управление аудиторией
- Естественное и свободное преподнесение текста
- Скорость речи и интонация
- Жесты, поза, мимика
- Типы публичных выступлений
- Сторителлинг и законы построения истории
- Убеждающие «питчи»



- Импровизация и планирование в процессе публичности
- Технологии запоминания текста
- Работа перед камерой

Дополнительно:

- Технологии выхода из конфликта
- Инструменты эффективной командной работы
- Секреты экологичного фидбека
- Индивидуальные рекомендации и консультации тренера

*В программе могут быть изменения